

Утверждаю  
И.О. директора МОБУ ООШ  
с.Старое Азмеево:  
\_\_\_\_\_/  
/Купцов А.Ф./

**Меню на 07.10.2025 для детей с ОВЗ 1-4 класс**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	90	10,00	9,34	7,99	130,00
138	картофельное пюре	150	3,26	5,04	22,03	146,96
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,78</b>	<b>18,20</b>	<b>77,77</b>
<b>Обед</b>						
42	салат из белокачанной капусты с яблоками	60	1,10	2,70	5,70	55,00
43,00	Свекольник	200	2,02	4,30	13,28	100,36
83,00	Котлета рыбная	90	11,21	14,36	14,40	232,4
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,57
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			<b>760</b>	<b>26,66</b>	<b>27,86</b>	<b>129,84</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1260</b>	<b>46,44</b>	<b>46,06</b>	<b>207,61</b>
						<b>1409,77</b>

Повар : \_\_\_\_\_ /Трофимова Н.Ш./

Утверждаю  
И.О. директора МОБУ ООШ  
с.Старое Азмеево:  
\_\_\_\_\_ /Купцов А.Ф./

**Меню на 07.10.2025 для детей с ОВЗ 5-9 класс и детей участников СВО 5-9 класс**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	120	13,33	12,45	10,65	173,00
138	картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,94
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>				24,20	22,99	87,77
<b>Обед</b>						
42	салат из белокачанной капусты с яблоками	100	1,80	4,60	9,60	91,00
43,00	Свекольник	250	2,50	5,37	16,60	125,45
83,00	Котлета рыбная	120	14,95	19,15	14,40	309,9
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	6,36	47,46	294,68
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>				33,35	36,08	145,06
<b>Итого за день</b>				57,55	59,07	232,83
						1689,45

Повар : \_\_\_\_\_ /Трофимова Н.Ш./

Утверждаю  
И.О. директора МОБУ ООШ  
с.Старое Азмеево:  
\_\_\_\_\_ /Купцов А.Ф./

**Меню на 07.10.2025 для детей начальных классов и ММС 1-4 класс**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	90	10,00	9,34	7,99	130,00
138	картофельное пюре	150	3,26	5,04	22,03	146,96
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>19,78</b>	<b>18,20</b>	<b>77,77</b>
<b>529,44</b>						

Повар : \_\_\_\_\_ /Трофимова Н.Ш./

Утверждаю  
И.О. директора МОБУ ООШ  
с.Старое Азмеево:  
\_\_\_\_\_ /Купцов А.Ф./

**Меню на 07.10.2025 для детей ММС 5-9 класс и детей , питающиеся за счет родительской платы**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
105,00	Тефтели из говядины (паровые)	120	13,33	12,45	10,65	173,00
138	картофельное пюре	200	4,35	6,72	29,37	195,94
414	кофейный напиток с молоком	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Завтрак</b>			24,20	22,99	87,77	621,42

Повар : \_\_\_\_\_ /Трофимова Н.Ш./